РАСПИСАНИЕ

ПЛАВАНИЕ

п/б Радуга ( 25м.) ул. Красноярская д.4

31 АВГУСТА 2024г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **10.00-10.45** | Разминка  |  |  |  |
| **11.00 -12.00** | СТАРТ  |  |  |  |
|  | 50 батт | Муж.жен. |  |  |
|  | 50 на спине  | Муж.жен. |  |  |
|  | 50 брасс | Муж.жен. |  |  |
| **12.00-13.00** | Тренировки команд |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

РАСПИСАНИЕ

ПЛАВАНИЕ

п/б Радуга ( 25м.) ул. Красноярская д.4

01 СЕНТЯБРЯ 2024г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **10.00-10.45** | Разминка  |  |  |  |
| **11.00 -11.30** | СТАРТ  |  |  |  |
|  | 50 в/стиль  | Муж.жен. |  |  |
|  | 4х50 в/ст  | Смешанная 2муж.+2 жен. |  |  |
|  |  |  |  |  |